

HOROSKOP

7. bis 13. Juli

Herzenswünsche erfüllen:

Rechtzeitig zum Ferienstart zeigen sich die Sterne versöhnlich und beglücken uns mit einem speziellen Verwöhnungsprogramm. Paare sollten die Zweisamkeit geniessen, sich mit Komplimenten aufmuntern und schöne Rituale pflegen. Sehr interessant sind die verführerischen Sterne natürlich auch für ein Date. Singles können ihre Fühler ausstrecken und sollten nichts anbrennen lassen.



Trix Andrychowska
Astrologin
Rothbündtweg 7
8615 Wermatswil
044 942 58 50
t_andrychowska@bluewin.ch
www.astroaspects.ch



WIDDER
21. März bis
20. April

Einerseits sorgen die Konstellationen für Rastlosigkeit und Reizbarkeit. Andererseits dürfte Ihnen in diesen Tagen ein Befreiungsschlag oder ein Durchbruch in einer bisher blockierten Situation gelingen. Handeln Sie clever und mit Köpfchen, dann können Sie Erfolge einstreichen.

●●● ●●



STIER
21. April bis
20. Mai

Es ist die Liebe, die Ihnen diese Woche versüsst. Erotische Erlebnisse sind ebenso möglich wie gesellige Stunden mit Freunden. Zeichen des Respekts und der Anerkennung winken Ihnen auch im beruflichen Bereich. Nutzen Sie jede Möglichkeit, um sich zu profilieren.

●●● ●●●●



ZWILLINGE
21. Mai bis
21. Juni

Allzu viele Turbulenzen haben Sie in den kommenden Tagen nicht zu erwarten. Das gibt Ihnen Gelegenheit, berufliche Projekte nach Ihren Ideen voranzutreiben und Freundschaften zu stabilisieren. Oder, Sie suchen sich einfach ein lauschiges Plätzchen und lassen die Seele baumeln.

●● ●●



KREBS
22. Juni bis
22. Juli

Sie erleben Tage voller Zärtlichkeit und Harmonie. Ungebundene wagen heisse Flirts. Und Beziehungen, die schon etwas unter dem Alltagsrott gelitten haben, erhalten neue Impulse. Romantik pur ist an der Tagesordnung. Sie schwimmen auf einer Erfolgswelle!

●●●● ●●●●



LÖWE
23. Juli bis
23. August

Sie wissen ganz genau, was Sie wollen. Ihre Ausdauer in der Pflichterfüllung tritt als wichtigste Eigenschaft hervor. Manchmal artet Ihre Zielstrebigkeit allerdings in Starrköpfigkeit aus. Sie sind aufgefordert, nicht an gewohnten Vorschriften festzuhalten. Am Arbeitsplatz ist Toleranz gefragt.

●●● ●●



JUNGFRAU
24. August bis
23. September

Die Sonne scheint ins Land der Verliebten. Leben Sie zurzeit allein? Amor legt für Sie Überstunden ein. Sie knüpfen jetzt leicht neue Kontakte. Sie sind sehr geistreich und sollten sich etwas mehr ins Rampenlicht stellen. Keine Angst, Sie bestehen jeden Test, und die Konkurrenz erblässt vor Neid.

●●● ●●●●



WAAGE
24. September bis
23. Oktober

In der Liebe ist die Stimmung mehr frostig als lustvoll. Dieses Klima ändert sich aber Anfang nächster Woche. Gehen Sie dann aus und betören Sie Ihre Umgebung mit Ihrem Charme. Zudem erkennen Sie, dass Ihre Chancen am Arbeitsplatz noch lange nicht ausgeschöpft sind.

● ●●●



SKORPION
24. Oktober bis
22. November

Ihnen winken in dieser Woche vergnügliche Stunden. Sie sind fit, unternehmungslustig und haben die tollsten Ideen, was Sie mit Freunden und dem Schatz alles unternehmen wollen. Tun Sie sich keinen Zwang an. Die Sterne stehen auch besonders günstig, um eine Ferienreise anzutreten.

●●● ●●●●



SCHÜTZE
23. November bis
21. Dezember

Sie erwarten ein gemischtes Programm. Am Arbeitsplatz schaffen Sie Ordnung. Sie haben endlich Lust und finden Zeit, Pendenzen aufzuarbeiten. Finanziell ist es Ihnen wichtig, das Erreichte zu stabilisieren. Privat haben Sie Musse, sich zu amüsieren. Tage, die alles andere als langweilig sind.

●● ●●●●



STEINBOCK
22. Dezember bis
20. Januar

Körperlich fühlen Sie sich zwar gut, doch es sind immer noch einige Spannungen in der Luft. Konzentrieren Sie sich in diesen Tagen besonders gut, damit Ihnen keine Fehler unterlaufen. Auseinandersetzungen trüben die Stimmung. Lassen Sie sich aber nicht in die Defensive drängen!

●● ●●●



WASSERMANN
21. Januar bis
19. Februar

Grosse Störungen sind nicht angezeigt. Die Liebe macht allerdings Pause. Dafür gilt es am Arbeitsplatz einige Nüsse zu knacken. Verzweifeln Sie nicht, wenn Ihre Mühe nicht belohnt wird. Bleiben Sie aber aufmerksam. Möglich, dass ein Arbeitskollege versucht, sich mit fremden Federn zu schmücken?

●● ●●●



FISCHE
20. Februar bis
20. März

Der Liebeshimmel ist ungetrübt und Sie erleben traumhaft schöne Stunden mit Ihrem Schatz. Alleinstehende können sich über mangelnde Kandidaten wahrlich nicht beklagen. Aber auch die Karriere boomt. Und wenn Sie die Reiselust packt, dann winken Ihnen tolle Erlebnisse.

●●●● ●●●●

Beruf: ●●●● Super ●●●● Gut ●●●● Befriedigend ●●●● Schwach
Liebe: ●●●● Super ●●●● Gut ●●●● Befriedigend ●●●● Schwach

BUCHTIPP

Der Dampf als grosse Liebe

Marietta Elsener ist dem Dampf verfallen. Ihr Steam-Ratgeber «Aus Liebe zum Dampf» erscheint bereits in der dritten Auflage. Wir trafen die Steamerin zum Gespräch.

Beginnt Marietta Elsener über Dampf zu sprechen, erfüllt ihre Begeisterung schnell den ganzen Raum. Vor 13 Jahren begann alles mit ihrem ersten Steamer in der heimischen Küche. Die Leidenschaft für das schonende Kochen mit Dampf entwickelte sich über die Jahre. Marietta Elsener gab und gibt entsprechende Kochkurse und reisst viele Menschen mit ihrem Enthusiasmus mit.

Als dann 2010 die Idee für ein Kochbuch entstand, begann eine arbeitsintensive Zeit für die Autorin: «Tagsüber arbeitete ich, nachts schrieb ich an meinem Buch.» 2011 erschien die erste Auflage ihres Werkes im Eigenverlag. Elsener beschreibt die Entwicklung: «Das Buch



Marietta Elsener: «Das Buch hat eine Seele bekommen.»

hat eine Seele bekommen. Es ist wie mein Kind. Und das spüren die Leute.»

Reingeblättert und verkostet

Wer den Blick in das Dampf-Kochbuch wagt, wird überrascht sein. Überrascht von der unglaublichen Vielfalt an Gerichten, Rezepten und Ideen. Und ganz wichtig: «Aus Liebe zum Dampf» ist ein Kochbuch, das sich auch explizit an Dampf-Neulinge wendet. Liebevoll gestaltet finden sich viele Informationen rund ums Steamen. Viele leicht verständliche Erklärungen und Anleitungen sorgen dafür, dass die Leser schnell zu ersten leckeren Resultaten kommen. So werden zum Beispiel bei jedem Rezept der richtige Steamer und das nötige Kochzubehör empfohlen.

Der erste Eindruck bei der Lektüre: Es ist erstaunlich, was man alles mit Dampf machen kann. Ganze Menüs sind möglich. Vom Süppchen, über Vor- und Hauptspeisen, köstliche Saucen und sogar Desserts. Das hat man dem Erfindungsreichtum der Autorin zu verdanken. Zahlreiche Rezepte und Techniken, wie zum Beispiel Saucen im Dampf oder auch die Konfitüre-Zubereitung wurden von ihr eigens entwickelt.

Ganz klar: Vor allem jene, die auf eine leichte Küche Wert legen, wird das Steamen begeistern. Denn: «Es ist der schonendste Umgang mit Nährstoffen und Vitaminen», wie die Autorin erklärt.

Um noch ein wenig für Appetit zu sorgen, hier einige Kreationen aus dem Buch: Kartoffel-Birnen-Suppe, Kartoffel-Terrine, Risotto Mascarpone-Gorgonzola und zum Dessert Schokoladencrème. Also: Viel Spass beim Dampfen und guten Appetit!

Michel Wassner

«Aus Liebe zum Dampf», erhältlich bei Elsener Messerschmid, Kluggasse, Rapperswil, www.steamratgeber.ch

RATGEBER

Freund benutzt heimlich Analdildo

Ich (27), weiblich, bin nicht prude und in sexuellen Sachen dachte ich, ich sei recht offen. Jetzt habe ich zufällig in den privaten Sachen meines Freundes – wir wohnen nicht zusammen – einen Analdildo entdeckt und das hat mich sehr irritiert. Er hat mir nie angedeutet, dass er auf sowas steht und mit mir zusammen ist er nicht sehr experimentierfreudig. Er ist sehr feinfühlig und in seiner ganzen Art eher feminin. Kann es sein, dass sein Dildo ein Hinweis darauf ist, dass er vielleicht homosexuell ist und sich nicht traut, sich zu outen?

Marianne aus S.

Zu denken, dass Ihr Freund homosexuell sein könnte, weil er feinfühlig und «feminin» ist – was auch immer Sie damit meinen – und weil er mit einem Dildo spielt, ist nur eine Interpretation! Meist entsprechen unsere Vorstellungen sowieso nicht den Tatsachen. Wenn Sie wissen wollen, warum er mit einem Dildo spielt, sollten Sie ihn direkt und konkret fragen.

Sie sagen, Sie seien nicht prude. Warum irritiert Sie so sehr, dass er sich

anal stimuliert? Wissen Sie, dass ein Mann über den Anus den «männlichen G-Punkt» – die Prostata – stimulieren kann und dies für ihn eine intensive Stimulation bedeutet? Wenn wir davon ausgehen, dass Ihr Freund dies herausgefunden hat und als eine Variante des Spiels nutzt, weil es ihm Lust bereitet, haben Sie dann noch immer ein Problem damit? Könnten Sie sich vorstellen, dieses Spiel mitzuspielen und beim Zusammensein diesen Dildo mit ihm zu benutzen? So könnten Sie einerseits Ihren Partner mit dem Dildo verwöhnen oder diesen vielleicht selbst bei sich einführen.

Gemeinsam Neues entdecken

Vielleicht sehen Sie dann alles locker(er) und verstehen es als eine mögliche Spielvariante, die Ihrem Freund Spass macht. Ich nehme an, dass Sie beim Essen gerne Abwechslung haben. Genauso ist es möglich, in der Sexualität verschiedene Menüs auszuwählen. Dass er mit Ihnen zusammen nicht experimentierfreudig ist, kann vieles bedeuten. Vielleicht ist er einfach nur scheu und traut sich nicht, von seiner analen Lust zu erzählen, weil er selbst

Jugendkolumne



Kilian Marti
KV-Lernender

Nach dem Brexit das EnDE

Oftmals geschehen in dieser Welt – vor allem in der Weltpolitik – Sachen, von denen alle sprechen, twittern und sich gegenseitig austauschen. Alle reden darüber ernsthaft und interessiert – ausser wir Jugendlichen. Die Weltpresse wurde in den letzten zwei Wochen vom Brexit in Beschlag genommen. Ein Schock für die Weltpolitik! Auf der Social-media-Plattform Instagram riss die Seite «jodel.bestof» aber Witze darüber, wie es heissen würde, wenn auch andere Länder die Europäische Union verlassen würden: EnDE, Niewiederlande, Belgehn, Departugal, Slovakout, Serbye oder – mein Liebling – Raustria. Und das war nicht einmalig: Auch als Umwelt- und Verkehrsministerin Doris Leuthard die «Mobility pricing»-Abgabe vorstellte, bei der auch Rapperswil-Jona mitmischte, schauten wir Jugendlichen wieder unsere Parallelwelt, das Internet, durch und stiessen auf einen Witz und Gag nach dem anderen. So ist es. Oftmals geschehen in dieser Welt Sachen, auf diese können wir Jugendlichen nur noch mit Humor reagieren.



Anita Wildermuth
Sexualtherapeutin
nach «Approche Sexocorpore!»
www.femintim.ch

Haben Sie Fragen zu Liebe und Sex?

Senden Sie uns Ihre schriftliche Anfrage. Anita Wildermuth wird versuchen, diese zu beantworten.

OberseeNachrichten, Redaktion
Hauptplatz 5, 8640 Rapperswil
redaktion@obersee-nachrichten.ch
www.obersee-nachrichten.ch